

# Ausschreibung 2. Walder Muko Lauf/Run am 2.10.2021

## 1. Beschreibung

Der Mukolauf Wald/Allgäu ist ein Benefizlauf zugunsten des Mukoviszidose Bonn e.V.  
Der Mukolauf Wald/Allgäu ist eine für jedermann geeignete Volkssportlaufveranstaltung.  
Vom Spitzenathleten bis zum Walker und Spaziergänger fühlt sich hier jeder wohl und kommt absolut „auf seine Kosten“!

## 2. Veranstalter und Zweck der Veranstaltung

Organisiert wird der 2. Walder Mukolauf vom Förderverein Mukoviszidose Wald e.V.  
Der gesamte Erlös der Veranstaltung wird an den Verein Mukoviszidose e.V. in Bonn gespendet, der das Geld zur Forschung für Heilmittel und Forschung dieser Krankheit einsetzt.

## 3. Ort und Termin der Veranstaltung

Der Walder Mukolauf findet am 2. Oktober 2021 auf dem und um das Gelände der WaldHalla statt.  
Start der Veranstaltung ist 11:00 Uhr. Die Startzeit für den Muko-Run 21,1 km und 10 km ist um 13:00 Uhr. Der Muko-Lauf 4,5 km startet um 13:15 Uhr.

## 3. Kategorien

Es werden zwei verschiedene Kategorien angeboten.

Der Muko-Lauf (4,5 km):

Hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund und der Gedanke Laufen für den guten Zweck an erster Stelle. Ob du rennst, walkst oder einfach gemütlich gehst, hier ist alles erlaubt. Auch mit Kinderwagen oder Hund kannst du hier dabei sein.

Der Muko-Run (10,0 km und 21,1 km):

Die sportliche Variante. Natürlich steht auch hier der Spaß an erster Stelle, doch ein gewisser Wettkampfgedanke spielt hier schon mit. Es gibt zwei verschiedene Strecken - eine 10 km Strecke und einen Halbmarathon mit 21,1 km. Die Entscheidung, welche Strecke der Teilnehmer läuft, kann während dem Lauf geändert und neu gewählt werden.

## 4. Strecken

Die Strecke des Muko-Laufs führt fast ausschließlich auf befestigten Forst- und Teerstraßen.

Die Strecken des Muko-Runs hingegen haben dazu noch einige teils anspruchsvolle Abschnitte über Felder und Trails, auf Wurzel- und Wanderwegen zu bieten. Gerade bei nasser Witterung können diese Abschnitte feucht und rutschig sein und es ist beim Laufen Vorsicht geboten.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Strecken für die Veranstaltungen nicht gesondert präpariert werden.

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass dies keine Strecke eines typischen Straßen-Halbmarathons ist. Der Veranstalter behält sich vor bei entsprechenden Voraussetzungen eine Alternativstrecke auszuwählen.

Die genauen Streckenbeschreibungen mit Karte und die GPS-Tracks findest du unter [www.muko-wald.de](http://www.muko-wald.de)

#### **4. Markierung der Strecke**

Die Strecken des Muko-Laufs und Muko-Runs werden mit Markierungsspray, Hinweisschildern und Markierungsbändern markiert. An Kreuzungen und Abzweigungen wird die Strecke mit Pfeilen markiert. An den Stellen, wo sich die Strecken trennen, werden dementsprechende Hinweisschilder angebracht. Es werden Kilometerschilder angebracht. Zu Beginn alle 5 km und die letzten 5 km jeder Kilometer einzeln.

#### **5. Verpflegung und Umweltschutz**

Verpflegung gibt es für alle drei Strecken im Start-/Zielbereich. Für den Muko-Run 10 km gibt es 2 Verpflegungen auf der Strecke. Für den Muko-Run 21,1 km haben wir 4 Verpflegungen auf der Strecke.

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, keine Abfälle sowie Verpackungen oder ähnliches entlang der Strecke sowie im Start- und Zielbereich wegzuerwerfen. Bei Zuwiderhandlung erfolgt Ausschluss von der Veranstaltung sowie Anzeige.

#### **6. Ranglisten und Kategorien**

Für den Muko-Lauf 4,5 km werden nach dem Lauf Teams von zwei Personen zusammen gelost. Sieger ist das 2er-Team, welches der Durchschnittszeit am nächsten ist. Geehrt werden die Plätze eins bis drei. Es gibt nur eine Gesamtkategorie, in der Männer und Frauen gemeinsam gewertet werden.

Für den Muko-Run 10 km und 21,1 km werden jeweils die schnellsten drei Damen und die schnellsten drei Herren unter und über 40 Jahre jeder Strecke an der Siegerehrung ausgezeichnet.

#### **6. Preise**

Für alle Teams und Läufer, die bei der Siegerehrung geehrt werden gibt es Sachpreise.

Für die Gesamtsieger des Muko-Run 10 km und 21,1 km werden insgesamt 1000 € Preisgeld ausgeschrieben. Die Preise werden nur an Personen übergeben, die an der Siegerehrung teilnehmen. Andernfalls fließt das Geld in den Spendentopf der Veranstaltung. Gerne dürfen gewonnene Preisgelder für den Gesamterlös der Veranstaltung gespendet werden.

#### **7. Teilnahmebedingungen**

Für den Muko-Lauf (4,5 km) gibt es keine Altersbeschränkung. Teilnehmer unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Für den Muko-Run (10 km) ist das Mindestalter 16 Jahre. Für den Muko-Run Halbmarathon (21,1 km) ist das Mindestalter 18 Jahre.

Jugendliche zwischen dem 16. und dem 18. Lebensjahr müssen mit der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten ihre Starterlaubnis nachweisen.

Jedem Sportler muss am Wettkampftag sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfs entsprechen.

#### **8. Startgeld**

Die Anmeldegebühr ist für alle drei Streckenlängen gleich. Das komplette Startgeld wird gespendet an den Verein Mukoviszidose e.V. Bonn.

Es gilt folgende Staffelung:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre:

Kinder bis 12 Jahre:

Bis 29. August 2021	24,00 Euro	12,00 Euro
Bis 19. September 2021	29,00 Euro	15,00 Euro
Ab 20. September 2021	34,00 Euro	18,00 Euro

## **9. Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich durch das Startnummerntransponder-Timing-System der Firma Abavent (kein Champion-Chip). Es gibt keine Chippfand! Der Transponder ist an der Startnummer angebracht. Eine Rückgabe ist nicht erforderlich. Ohne Startnummer ist eine Zeitnahme nicht möglich.

## **10. Anmeldung und Zahlung**

Die Anmeldung erfolgt online auf unserer Website über unseren Partner Abavent.

Anmeldeschluss ist der 30. September um 24:00 Uhr. Nachmeldungen sind vor Ort möglich solange das Teilnehmerlimit nicht erreicht ist.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht an, entsteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Anmeldegebühr.

## **11. Startnummernausgabe/Startunterlagen**

Startunterlagen können am Freitag 1. Oktober von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr und am Samstag 2. Oktober von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr in der WaldHalla abgeholt werden.

## **12. Parken, Umkleiden, Duschen**

Für Parkplätze vor Ort ist gesorgt. Es stehen Kräfte der Freiwilligen Feuerwehr zur Einweisung zur Verfügung. Bitte folgen Sie deren Anweisungen und nutzen Sie die gekennzeichneten Parkflächen.

Umkleiden und Duschen sind für Männer und Frauen am Sportplatz sowie in der WaldHalla vorhanden.

## **13. Datenschutzerklärung**

Für die Teilnahme am Walder Muko-Lauf und Muko-Run gilt die beigefügte Datenschutzerklärung, mit der der Teilnehmer seine Einwilligung in die beschriebene Datenverarbeitung erklärt. Auf Widerspruchsrechte des Teilnehmers wird in der Datenschutzerklärung jeweils hingewiesen.

## **14. Ausfall der Veranstaltung**

Bei gesundheitsgefährdenden Witterungsverhältnissen am Wettkampftag behält sich der Veranstalter vor, von einer Durchführung des Laufes abzusehen. In diesem Fall sowie bei Ausfall der Veranstaltung aus sonstigen Gründen, für die der Veranstalter keine Verantwortung trägt, hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes und auch nicht auf Ersatz sonstiger Schäden, wie Anreise- oder Hotelkosten. Bei einem Nichtantritt des Teilnehmers verfällt jeglicher Anspruch. Das komplette Startgeld wird in jedem Fall an den Mukoviszidose e.V. in Bonn gespendet.

## **15. Haftungsausschluss**

Schadensersatzansprüche des Teilnehmers gegenüber dem Veranstalter, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer erklärt sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche an den Veranstalter oder Ausrichter, sowie deren Helfer oder Beauftragte zu verzichten. Dies gilt nicht, soweit der Veranstalter oder dessen Hilfskräfte vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben oder dem Veranstalter zurechenbare Schäden entstanden sind. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verlust oder Schaden von Wertgegenständen. Die Haftungsausschlussklärung muss bei der Anmeldung bestätigt werden.